

Alzheimer Café Zoetermeer

Programma 2025 - 2026

Dinsdag 2 september 2025 Ik ben vergeetachtig. Heb ik dementie?

Bij het ouder worden neemt vergeetachtigheid toe. Dat is niet altijd dementie. Wat is het verschil? Wanneer moet u zich zorgen gaan maken? Wat gebeurt er met het geheugen en wat zijn de signalen van dementie? We gaan in gesprek met neuroloog Mariska Kleijer.

Dinsdag 7 oktober 2025 Wat is dementie?

Dementie kent veel verschillende vormen. Hoe verloopt het proces en welke behandelmogelijkheden zijn er? Speelt erfelijkheid een rol?

Dinsdag 4 november 2025 Ondersteuning bij dementie

Dagbesteding kan een waardevolle vorm van ondersteuning zijn voor mensen met dementie, waardoor ze langer thuis kunnen blijven wonen en mantelzorgers ontlast worden. Maar welke vormen van dagbesteding zijn er? En wat bieden ze?

Dinsdag 2 december 2025 Zeg ja bij dementie

Zorgen voor iemand met dementie vraagt om begrip, geduld en inzicht. Hoe kunt u meebewegen met iemand met dementie? Hoe maakt u in verschillende situaties écht verbinding. Hoe vermindert u weerstand en onbegrip. De 'Zeg ja bij dementie' methode biedt praktische tips en adviezen over omgaan met mensen met dementie waardoor zij zich beter begrepen en gezien voelen.

Dinsdag 6 januari 2026 Dementie en rechtsbescherming

Wat kun of moet je regelen als iemand met dementie niet meer over alles in het leven de regie kan voeren. Wanneer moet je dit regelen. Bij wie kun je terecht. Wanneer spreken we van wilsbekwaamheid/wilsonbekwaamheid.

Dinsdag 3 februari 2026 Gedragsveranderingen bij dementie

Door dementie kan iemand zich anders gaan gedragen dan vroeger. Deze veranderingen kunnen zowel een uiting zijn van de ziekte als een reactie op de veranderende wereld van iemand met dementie. Waarom verandert gedrag bij dementie? Aan welke signalen moet je denken en hoe kun je ermee omgaan.

Dinsdag 3 maart 2026 Wat doet het CAK en hoe komt uw eigen bijdrage tot stand?

Wanneer u zorg krijgt vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) of de Wet langdurige zorg (Wlz), dan wordt een eigen bijdrage gevraagd. Het CAK berekent dit voor u. Wat doet het CAK precies? Hoe berekent het CAK de eigen bijdrage? Waar moet u op letten en rekening mee houden?

Dinsdag 17 maart 2026 Appeltaartconcert

Muziek spreekt diepere gevoelens en herinneringen aan bij mensen met dementie. In een huiskamersfeer komen een gitarist en een violist van het Residentie Orkest een prachtig intiem concert geven. Speciaal voor mensen met dementie en hun naasten. Met na afloop een heerlijk stukje appeltaart.

Dinsdag 7 april 2026 Levenseinde bij dementie

Het levenseinde bij dementie brengt complexe vragen met zich mee, vooral rond euthanasie en palliatieve zorg. Het is belangrijk om op tijd met uw naasten het gesprek hierover aan te gaan. Over uw wensen en voorkeuren en deze dan ook bij de huisarts vast te leggen. Waar moet u rekening mee houden, wat is er mogelijk?

Dinsdag 12 mei 2026 Na de diagnose

Na de diagnose dementie is het normaal om emoties en rouw te ervaren. Het is een ingrijpende gebeurtenis die zowel de persoon met dementie als naasten raakt. Hoe kan je omgaan met deze gevoelens.

Dinsdag 2 juni 2026 Bewegen en dementie

Voldoende bewegen is belangrijk, ook als je dementie hebt. Beweging verbetert de doorbloeding van de hersenen. Dit is cruciaal voor het functioneren van de hersenen en kan helpen bij het vertragen van het dementieproces. Stoelyoga is een vorm van bewegen. Wat kan dit betekenen voor mensen met dementie.

Let op! Het Alzheimer Café vindt vanaf dit seizoen plaats op een nieuwe locatie in Zoetermeer: Kerkelijk centrum De Regenboog, Nathaliegang 263.

Inloop: 19.00 uur. Start: 19.30 uur - Einde: 21.00 uur. De toegang is gratis. Aanmelden is niet nodig. Meer informatie: alzheimercafe@paletwelzijn.nl